

# 可怕的免洗筷

(參考資料：<http://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%A1%9B%E7%94%9F%E7%AD%B7>)

工管二 B95701245 孔垂永



## 什麼是免洗筷

免洗筷又稱為衛生筷、即棄筷，只使用一次就丟棄的筷子。

## 免洗筷的製作過程

免洗筷一般是採用木頭或竹子製造而成，雖然看似乾淨，但製作工廠的衛生情況與製作過程中所添加的物質都可能影響我們的健康。製作一雙免洗筷需要經過鋸開、刨片、煮、成型、烘乾、消毒、拋光及分揀包裝等程序。正規的筷子生產過程中要對筷子進行充分的浸泡、消毒，用的消毒液要符合食品衛生要求。此外，必須用清水進行充分的漂洗，漂洗完進行徹底的乾燥，使筷子的水分含量達到百分之七以下。

## 免洗筷對人體的害處

不合格的免洗筷生產過程中少了嚴格消毒的程序，多了很多化學物質。化學物質會殘留在筷子的表面、滲透到筷子裡面，危害人體健康。比如硫磺會對人的呼吸道和胃黏膜產生刺激作用，會造成中毒。免洗筷包裝因直接接觸到筷

子，若是包裝材質含有害重金屬，一旦污染到筷身，長期使用下來將危害我們的健康。

## 免洗筷對環境的傷害

根據環保署統計，台灣人一年約要用掉一百億雙免洗筷，而一棵二十年樹齡的大樹只能製造三千至四千雙免洗筷，也就是說，為了製造免洗筷，一年必須砍伐兩百九十萬棵樹。而台灣本地的木材和竹材早已不足，每年必須從東南亞進口，對東南亞熱帶雨林生態造成了很大的破壞。另外，使用免洗筷後造成的垃圾量也很驚人。根據統計，國人每年用掉 5.9 萬噸免洗餐具，其中塑膠類就佔了 4.3 萬噸，用量非常大。

## 結語

由於免洗筷對人體及環境都帶來許多壞處，因此環保署大力提倡隨身攜帶環保筷，希望大家能提高環保意識，為保護地球盡一份心力。我覺得對大家來說，這是舉手之勞，但是卻能使我們的環境及自身帶來很大的益處，何樂而不為呢？現在的地球已經因為過度開發等等問題傷痕累累了，我們更應該從小地方做起，保護地球。人類的生存和經濟發展都必須依賴地球資源，我們一定要珍惜資源、保護環境，讓人類和地球互益互存！

